



## Wie arbeitet dieses Team als PSU?

Das Team besteht bei der Nachbesprechung im Idealfall aus mindestens einer Psychosozialen Fachkraft und drei Peers. Andere Maßnahmen werden von einem oder mehreren Teammitgliedern durchgeführt. Methodisch werden folgende Maßnahmen angeboten.

### Einsatzbegleitung vor Ort (On Scene Support)

Belasteten Einsatzkräften wird vor Ort Unterstützung angeboten und / oder weitere Maßnahmen werden eingeleitet und verabredet.

### Einsatzabschluss (Demobilization)

Kurze Information aller beteiligten Einsatzkräfte über mögliche Belastungsreaktionen und über Folgeangebote des Teams.

### Kurzbesprechung (Defusing)

Direkt nach dem Einsatz: Austausch aller Erfahrungen, Gelegenheit zu erzählen, was man erlebt hat und wie es einem geht. Möglichkeit in einem geschützten Raum und in der Gemeinschaft mit Kameraden wieder zum Alltagsleben zurückzufinden. Auch werden Informationen zum Einsatz ausgetauscht, um Zusammenhänge verstehen und deuten zu können.

### Nachbesprechung (Debriefing)

Drei Tage nach dem Einsatz bietet diese Nachbesprechung in Form eines mehrstündigen vertraulichen Gesprächs Gelegenheit das Erlebte gründlich aufzuarbeiten, Erfahrungen und Erlebnisse mitzuteilen und miteinander zu teilen. Die Erlebnisse bekommen Worte und können erzählt und damit bearbeitet werden.

### Einzelgespräche

Manchmal werden durch einen Einsatz auch ganz persönliche Erinnerungen und alte Geschichten wieder wach gerufen, die in dem Gruppengespräch so nicht behandelt werden sollen oder können. Hier besteht die Möglichkeit, all das zu entdecken und zu benennen, was einem noch auf der Seele liegt und zu schaffen macht.

### Folgeangebote

Wer mehr an Begleitung braucht, wird sie durch das Team vermittelt bekommen.

Kreiswehrrührer  
Frank Raether  
Schäfenweg 21 e  
25551 Hohenlockstedt  
Tel.: 04821 / 898 210  
Fax.: 04821 / 898 222  
Handy 0172 / 4515840

Stellv. Kreiswehrrührer  
Bernd Pusch  
Süderstraße 23  
25596 Wacken  
Tel.: 04827 / 445  
Fax.: 04827 / 998568  
Handy 0173 / 3567823

Geschäftsstelle  
Monika Denker-Hülsemann  
Verwaltung: Cornelia Schüder  
Elmshorner Straße 48  
25524 Breitenburg-Nordoe  
Tel.: 04821 / 89 82 20  
Fax.: 04821 / 89 82 22

Kreisfeuerwehrzentrale  
Hans-Jürgen Schnoor, Stefan Warias,  
Sven Thoke, Martina Zils, Britta Jacobs  
Elmshorner Straße 48  
25524 Breitenburg-Nordoe  
Tel.: 04821 / 89 82 30  
Fax.: 04821 / 89 82 33